



ENERO

Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Puré de verduras Lomo Frito c/patatas Flan de Vainilla	Cocido montañés Barritas merluza c/ensalada Fruta de temporada	Sopa de carne con fideos Filetes rusos en salsa Fruta de temporada	Arroz con mejillones Pollo asado c/ensalada Fruta de temporada	Patatas a la riojana Filete de abadejo en salsa Natillas de vainilla
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
Macarrones c/tomate Salchichas c/ensalada Fruta de temporada	Puré de puerro-patata-zanahor Pollo asado c/ensalada Fruta de temporada	Lentejas c/chorizo Merluza c/ensalada Fruta de temporada	Alubias c/chorizo Tortilla de patata Natillas	Sopa de carne con fideos Carne estofada c/guarnición Yogurt
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
Arroz c/tomate Lomo frito c/ensalada Yogurt	Puré de verduras Merluza c/ensalada Fruta de temporada	Lentejas estofadas Ternera asada c/patatas Yogurt	Sopa de carne c/fideos Albóndigas a la jardinera Fruta de temporada	
Lunes 30	Martes 31			
Patatas a la riojana Abadejo en salsa Fruta de temporada	Lentejas c/chorizo Tortilla de patata Natillas de vainilla			